

Alerjik Nezle



Alerjik Nezle Nedir?

Allerjenlere burun mukozasının spesifik allerjik reaksiyonu sonucu gelişen ve başlıca sulu nezle, burun tıkanması, hapşırma, göz, burun, kulak ve boğazın kaşınması belirtileri ile seyreden hastalığa [alerjik nezle](#) denir.

Alerjik Nezlenin Sıklığı Nedir?

Yaklaşık sıklığı %10'dur. Bu oran %40'a kadar çıkabilmektedir.

Hangi Yaşta Görülür?

Her yaşta görülebilmekle birlikte ergenlik yaşlarında daha sıktır. Genelde 2 yaşından sonra görülmektedir.

Belirtileri Nelerdir?

Hapşırma (peşpeşe), nezle (sulu ve bol), burun kaşınması, burun tıkanması, gözde kaşınma, sulanma, konjunktivit, kulak kaşınması, yumuşak damak ve boğazda kaşınma, tat ve koku bozukluğu ve burun kanaması belirtileri vardır. Tüm belirtilerin aynı anda olması gerekmez. Herhangi bir belirti olması yeterlidir.

Nedenleri

Genetik önemlidir. Ailesinde allerjik hastalıklardan herhangi biri (Egzema, astım, göz alerjisi, besin alerjisi gibi) olan kişilerde daha çok görülmektedir. Ayrıca;

Erkek cinsiyet

Mama ile beslenme

Ek besinlere erken başlamak

Annenin sigara içmesi

Yüksek sosyoekonomik durum

Ev içi ve ev dışı allerjenlere maruziyet risk faktörleri arasındadır.

Tetikleyicileri

Allerjenler tetikleyebilmektedir. Bunun yanında sigara içmek, keskin kokular, duman, kirli hava, soğuk, gribal enfeksiyon tetikleyebilmektedir.

Neden Önemlidir?

Genelde hayatı tehtit etmediği için basit burun rahatsızlığı diye düşünülür!

Ancak;

Allerjik nezle iş ve okul performansını,

Öğrenme kabiliyetini etkiler

İş ve okul gitmemenin en büyük sebeplerindendir

Allerjik nezle astım, nazal polip, sinüzit, otitis media, alt solunum yolları enfeksiyonları, ve diş çürümelerine neden olabildiği için önemlidir.

Allerjik Nezle ve Astım İlişkisi

Rinit olanlarda astım daha sık, astımlıların %75 de rinit vardır ve allerjik rinitlerin %20-40'nda astım vardır. Burundan solunum astımlılarda egzersizle oluşan nefes borusu daralmasından korur. Alerjik rinite bağlı burun

tıkanması olanlarda koruyamaz.

Prof. Dr. Ahmet AKÇAY Çocuk Hastalıkları, Çocuk Alerji Astım, İmmünoloji ve Çocuk Göğüs Hastalıkları Uzmanı, İstanbul Alerji, Harbiye Mahallesi, Teşvikiye caddesi, No: 37, Kat: 3, Şişli, İstanbul Randevu ve bilgi için: 0850 433 93 93 (09-18 aranabilir)